



PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE MEDIZIN

Heilpraktiker Tom Allhoff (MSc)  
+49 821 20 91 02 15

Heilpraktikerin Feryal Genç  
+49 821 20 96 68 74

Mergenthauer Weg 12  
86316 Friedberg

## FRAGEN & ANTWORTEN ZUR OSTEOPATHIE

### Brauche ich einen Termin?

Ja, wir haben eine private Bestellpraxis und behandeln nur nach Terminvereinbarung. Diesen können Sie ganz unkompliziert telefonisch vereinbaren unter 0821/20 910 215 oder auf der Website eine Terminanfrage schicken.

**Bitte beachten Sie:** während der Behandlungen ist die Praxis zum Wohle unserer Patienten in "Telefonruhe". Sie erreichen uns daher am besten in der **Telefonsprechstunde zwischen 8.00 - 9.00**. Wir freuen uns stets über eine **Nachricht auf dem Anrufbeantworter** und rufen gerne zeitnah zurück.

### Wie lange dauert eine Behandlung?

Damit wir eine nachhaltige Behandlung gewährleisten können, dauert die osteopathische Behandlung in der Regel 60 min. Für die erste Behandlung planen wir Zeit für eine ausführliche Anamnese sowie Behandlung ein, so dass wir Sie bitten ca 90 min einzuplanen. Sie können den Anamnese Termin natürlich auch gesondert vereinbaren (ca. 45 – 60 min).

### Gibt es eine unverbindliche Erstberatung?

Wenn Sie nicht sicher sind, ob die Osteopathie ein für Sie geeignetes Therapieverfahren ist, vereinbaren Sie am besten einen halbstündigen **Erstberatungstermin**. Dieser wird zu einem ermäßigten Honorarsatz von uns angeboten. So können Sie uns und unsere Praxis unverbindlich kennenlernen.

### Wie viele Behandlungen sind notwendig?

Wir orientieren uns danach, ob und wie Ihr Organismus auf die ersten 2 - 4 Behandlungen anspricht. Wenn Sie gut auf die Behandlungen ansprechen, werden wir bei Bedarf weitere Termine vereinbaren. Das ist individuell unterschiedlich und hat auch mit dem Ausmaß der Beschwerden und der Reaktionsfähigkeit jedes Einzelnen zu tun. Chronische Beschwerden müssen erfahrungsgemäß länger behandelt werden als akute Beschwerden. In der Regel melden uns viele Patienten zurück, dass sie sich bereits nach den ersten Behandlungen wohler und freier fühlen.

### Wie lange ist der Behandlungszeitraum?

Das lässt sich leider ebenfalls nicht pauschal beantworten, denn der erforderliche Behandlungszeitraum hängt zum einen vom Ausmaß der Beschwerden ab, zum anderen von der Reaktionsfähigkeit Ihres Körpers. Teilweise ist eine wöchentliche Behandlung sinnvoll und notwendig, in anderen Fällen ist eine mehrwöchige Pause gut praktikabel. Sie müssen natürlich nicht warten bis Beschwerden auftauchen. Sie können sich 1 – 3 x im Jahr auch präventiv behandeln lassen – einfach so, weil es gut tut.



### Was ist beim ersten Termin zu beachten?

Als neuer Patient bitten wir Sie bereits vorhandene wichtige Befunde (Labor, Röntgen, CT, MRT, PET) **in Kopie** mitzubringen. In der Praxis füllen Sie dann entsprechende notwendige Unterlagen (wie z.B. den Fragebogen) aus, falls nicht schon vorab geschehen.

*Auch als Download auf unserer Website erhältlich!*

### Woher weiß ich, dass Sie qualifizierte Therapeuten sind?

Wir zeichnen uns durch sehr langjährige und umfassende Ausbildungen aus, denn wir vertreten die Ansicht, dass „fast food“ in der therapeutischen Ausbildung nichts zu suchen hat.

Unser Erst- & Hauptberuf ist der des Heilpraktikers. Das ist insofern besonders, weil es in der therapeutischen Landschaft eher die Ausnahme wie die Regel ist. Wir haben uns vor über 15 Jahren früh dafür entschieden unserer Berufung zu folgen. Folgende Aufstellung gibt Ihnen einen kleinen transparenten Einblick in unsere umfassenden Aus- & Weiterbildungen:

#### TOM ALLHOFF

- 3jährige Vollzeitausbildung z. Heilpraktiker (1.100 UE) \*\*
- 3jährige Ausbildung in Homöopathie (1.300 UE)
- 3jährige intensive Osteopathie Ausbildung (1.350 UE)
- 6jährige Ausbildung in Taijiquan & Qi Gong (1.000 UE)
- seit 15 Jahren Aus- & Weiterbildungen in Shiatsu (700 UE)
- 3 jähriges Studium "Integrated Healthcare" **University of Central Lancashire (MSc Abschluss)**

#### FERYAL GENÇ

- 3jährige Vollzeitausbildung z. Heilpraktiker (1.100 UE)
- 3jährige Ausbildung in Homöopathie (1.300 UE)
- 2jährige qualifizierende Fortbildung in chinesischer Medizin/Akupunktur (270 UE)
- zertifizierte Iokai Meridian Shiatsu® Therapeutin (700 UE)
- zertifizierte Qi Gong Lehrerin & Ausbilderin (1500 UE)
- ausgebildete Hospizhelferin (Albatros e.V. )
- Körpertherapeutin & Dozentin in Einrichtungen für körperlich & geistig **BESONDERE** Menschen
- seit 2017 intensive Ausbildung in Osteopathie

\*\* UE = Unterrichtseinheiten

### Muss ich vor der osteopathischen Behandlung zum Arzt?

Sie können auch ohne vorausgehenden Arztbesuch bei uns einen Termin vereinbaren. Auch wenn wir ganzheitlich diagnostizieren und behandeln, sind etwaige Befunde, Blutbilder, bildgebende Verfahren hilfreich und manchmal auch notwendig! Wenn wir den Eindruck haben, dass



eine alleinige osteopathische Behandlung in Ihrem Fall unzureichend wäre, leiten wir Sie bei Bedarf zum Facharzt weiter. Das ist Teil unserer Sorgfaltspflicht. Ganzheitliche Therapieverfahren ersetzen nicht die Schulmedizin. Die Schulmedizin wiederum ist kein Ersatz für eine ganzheitliche Therapie.

### Wie schnell kann ich im akuten Notfall einen Termin bekommen?

Wir haben ein **besonderes Terminvergabesystem** und können bei akuten Notfällen je nach Ihrer zeitlichen Flexibilität relativ zügig Termine vergeben. Wir bitten jedoch darum im Notfall nicht erst Tage zuzuwarten oder gar an sich selbst „herumzudoktern“, sondern uns so rasch wie möglich zu kontaktieren. Je eher Sie sich behandeln lassen, desto leichter ist es für Ihren Organismus wieder in Ordnung zu kommen. Das erspart Ihnen letzten Endes unnötiges Leiden & unnötige Mehrkosten, denn je länger man zuwartet desto mehr kann sich die Dysfunktion bzw. Pathologie im System „verfestigen“.

### Behandeln alle Osteopathen gleich?

So unterschiedlich wie Menschen sind, behandelt auch jeder Osteopath einzigartig. Es gibt nicht die EINE Osteopathie, denn jede Ausbildung, jeder Lehrende und Lernende lehrt und lernt einen großen Pool an Techniken, Methoden und kombiniert dann diese so, wie es ihm/ihr in diesem Fall sinnvoll erscheint bzw. bewährt hat. **Achtsamkeit und Offenheit** sind in unseren Augen jedoch die Basis einer jeder Therapie – sowohl von Seiten des Behandlers, wie auch von Seiten des Behandelten.

### Gibt es Kundenparkplätze vor Ihrer Praxis?

In der Regel sind immer kostenfreie Parkplätze vor unserer Praxis bzw. in der Nähe zu finden.

### Ist Ihre Praxis barrierefrei?

Unsere Praxis in Friedberg liegt glücklicherweise im Erdgeschoss und hat nur 1 kleine Stufe, die als Hürde zu nehmen ist. Am Standort München / Vierkirchen sind 3 Stufen zu bewältigen. Wir helfen Ihnen bei Bedarf gerne, diese zu überwinden.